**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» С. САЯСАН**

**НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ УТВЕРЖДЕН Педагогическим советом приказом МБДОУ «Детский сад «Солнышко» МБДОУ «Детский сад с.Саясан» «Солнышко» с.Саясан (протокол от 26.08.2022г.№1) от 26.08.2022г.№87-о/д

**РЕЖИМ ДНЯ**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД В ДОУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Разновозрастная группа «Зайчата»** | **Средняя группа «Котята»** |
| **Первая группа раннего** **возраста** | **Вторая группа раннего возраста** | **Средняя группа** |
| Приход детей детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Организованная детская деятельность (общая длительность, включая перерывы), занятия со специалистами | - | 9.00-9.30 | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30-11.40 | 9.30-11.40 | 9.50-12.15 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-12.00 | 11.40-12.00 | 12.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры и закаливание | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.20 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.20-16.00 |
| Уплотненный полдник | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 |
| Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 | 16.45-17.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |